



## Opstellingen met gezondheid

Op je gezondheid! Regelmatig zeggen we dit tegen elkaar bij het heffen van het glas tijdens mooie momenten in ons leven. Helaas heb je niet altijd invloed op je gezondheid. Soms laat je lichaam je in de steek en kun je er niet meer op vertrouwen. Je wordt onverwacht langdurig ziek, krijgt een burn-out of bijvoorbeeld een hartinfarct. En dan... ja dan staat ineens alles stil. Instinctief ga je meteen aan het werk om zo snel mogelijk te herstellen en het 'normale leven' op te pakken. Hoe pak je het 'normale' leven weer op? Hoe accepteer je dat je leven vanaf nu mogelijk anders is en blijft? In het begin zie je vooral wat je niet meer kunt en slaat misschien de angst voor herhaling toe. Je arts zorgt ervoor dat je lichamelijk onder controle blijft maar wie steunt je in het verwerken van alle bijbehorende gevoelens? Gun jezelf om het (weer) te laten stromen, om door te gaan met leven en ga in gesprek met een professioneel coach.

Je kunt als je wilt ook een opstelling over jouw gezondheid inbrengen tijdens onze reguliere workshop "Opstellingen met het verlangen". Tijdens deze workshop zijn deelnemers vrij om een onderwerp van verlangen te kiezen waarover ze een opstelling willen doen. Een opstelling met het verlangen, kan er voor zorgen om gevoelens van angst, frustratie, boosheid of verdriet een plek te geven of zorgt ervoor dat je weer in je eigen kracht komt en rust vindt ten aanzien van jouw gezondheid.

Wanneer je geen persoonlijke vraag inbrengt en enkel deel wilt nemen als representant kan dat natuurlijk ook. Je zult als representant veel herkennen in een opstelling van andere deelnemers en inzichten krijgen. Voor meer informatie: [www.opstellingenbrabant.nl](http://www.opstellingenbrabant.nl)

Schrijf je nu in voor onze volgende workshop "Opstellingen met het verlangen". Deze workshop zal worden begeleid door Ervin Molnár.

Datum + tijden	: Kijk voor actuele data en tijden op onze website
Locatie	: Centrum Silentio te Diessen
Investering	: € 65,00 voor inbreng persoonlijke vragen / € 20,00 voor representanten inclusief koffie/thee & soep en 21% BTW

Met hartelijke groeten,  
Team Opstellingen Brabant

