



Erkenning

*"Mijn moeder is mijn naam vergeten
mijn kind weet nog niet hoe ik heet.
Hoe moet ik mij geborgen weten?
Noem mij, bevestig mijn bestaan,
laat mijn naam zijn als een keten.
Noem mij, noem mij, spreek mij aan,
o, noem mij bij mijn diepste naam.
Voor wie ik liefde, wil ik heten* (Neeltje Maria Min)

Als je het woord erkenning opzoekt in het woordenboek dan staat het voor “het feit dat iets wordt gezien en toegegeven”. Ons bestaan is een feit, we worden allemaal geboren en worden dan meteen onderdeel van een familiesysteem. Hoe belangrijk is het voor je dat je, eerst door je ouders/familie wordt erkent en later ook door je relatie en je directe (werk-)omgeving? Wat doet het met je als je keer op keer niet erkent wordt of voor je gevoel zelfs ontkent wordt, dat je het gevoel krijgt onzichtbaar te zijn? Het vreet aan je, kan ten koste gaan van je zelfvertrouwen, je gezondheid, maakt je soms eenzaam en verdrietig of misschien wel erg boos. Herken je het gevoel dat je niet erkent wordt door bijvoorbeeld je ouders, je familie, je relatie of je (werk-)omgeving en wil je voor jezelf werken aan erkenning? Gun jezelf dan een opstelling.

Je kunt als je wilt een opstellingsvraag over erkenning inbrengen tijdens onze reguliere workshop “Opstellingen met het verlangen”. Tijdens deze workshop zijn deelnemers vrij om een onderwerp van verlangen te kiezen waarover ze een opstelling willen doen. Een opstelling met het verlangen, kan er voor zorgen dat gevoelens van gebrek aan zelfvertrouwen, angst, frustratie, boosheid of verdriet een plek krijgen.

Wanneer je geen persoonlijke vraag inbrengt en enkel deel wilt nemen als representant kan dat natuurlijk ook. Je zult als representant veel herkennen in een opstelling van andere deelnemers en inzichten krijgen. Voor meer informatie: www.opstellingenbrabant.nl. Schrijf je nu in voor onze volgende workshop “Opstellingen met het verlangen”. Deze workshop zal worden begeleid door Ervin Molnár.

Datum + tijden : Kijk voor actuele data en tijden op onze website
Locatie : Centrum Silentio te Diessen
Investing : € 65,00 voor inbreng persoonlijke vragen / € 20,00 voor representanten
inclusief koffie/thee & soep en 21% BTW

Met hartelijke groeten,
Team Opstellingen Brabant

